

기장생활체육센터 2022년 5월 신규회원 모집 안내

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷접수인원	
생활체육	06시30분 요가(화~금)	화, 수, 목, 금	06:30-07:20	3	
	07시30분 필라테스(화~금)	화, 수, 목, 금	07:30-08:20	9	
	09시 줌바(화~금)	화, 수, 목, 금	09:00-09:50	8	
	09시 요가(화, 목, 토)	화, 목, 토	09:00-09:50	6	
	09시 필라테스(수, 금)	수, 금	09:00-09:50	4	
	10시 스피닝(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	10	
	10시 스피닝(화, 목, 토)	화, 목, 토	10:00-10:50	8	
	10시 요가(화, 목, 토)	화, 목, 토	10:00-10:50	6	
	10시 줌바&파운드핏(화~금)	화, 수, 목, 금	10:00-10:50	15	
	10시 필라테스(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	7	
	11시 스피닝(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	10	
	11시 스피닝(화, 목, 토)	화, 목, 토	11:00-11:50	7	
	11시 요가(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	6	
	11시 줌바(화~금)	화, 수, 목, 금	11:00-11:50	14	
	11시 필라테스(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	6	
	15시 요가(화, 목)	화, 목	15:00-15:50	12	
	15시 필라테스(수, 금)	수, 금	15:00-15:50	9	
	16시 요가(화, 목)	화, 목	16:00-16:50	12	
	16시 필라테스(수, 금)	수, 금	16:00-16:50	11	
	17시 요가(화~금)	화, 수, 목, 금	17:00-17:50	13	
	17시 줌바(화~금)	화, 수, 목, 금	17:00-17:50	12	
	18시30분 필라테스(화, 목, 토)	화, 목, 토	18:30-19:20	11	
	18시 30분 스피닝(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	12	
	18시 30분 스피닝(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	13	
	18시 30분 요가(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	9	
	18시 30분 줌바&파운드핏(화~금)	화, 수, 목, 금	18:30-19:20	14	
	19시 30분스피닝(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	9	
	19시 30분스피닝(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	7	
	19시 30분 줌바&파운드핏(화~금)	화, 수, 목, 금	19:30-20:20	8	
	19시 30분 요가(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	13	
	19시 30분필라테스(화, 목, 토)	화, 목, 토	19:30-20:20	9	
	20시 30분 스피닝(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	11	
	20시 30분 스피닝(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	10	
	20시 30분 줌바&파운드핏(화~금)	화, 수, 목, 금	20:30-21:20	12	
	20시 30분 요가(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	10	
	20시 30분 필라테스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	11	

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷접수인원		
강 습 수 영	06시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	06:00-06:50	28		
	07시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	07:00-07:50	24		
	07시 주말강좌수영	일,토	07:00-07:50	13		
	07시 평일강좌수영	화,수,목,금	07:00-07:50	8		
	08시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	08:00-08:50	19		
	08시 주말강좌수영(어린이)	일,토	08:00-08:50	13		
	08시 주말강좌수영(중학생 이상)	일,토	08:00-08:50	6		
	08시 평일강좌수영	화,수,목,금	08:00-08:50	26		
	09시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	09:00-09:50	19		
	09시 주말강좌수영(어린이)	일,토	09:00-09:50	9		
	09시 주말강좌수영(중학생이상)	일,토	09:00-09:50	11		
	09시 평일강좌수영	화,수,목,금	09:00-09:50	18		
	10시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	10:00-10:50	18		
	10시 주말강좌수영(어린이)	일,토	10:00-10:50	13		
	10시 주말강좌수영(중학생이상)	일,토	10:00-10:50	11		
	10시 평일강좌수영	화,수,목,금	10:00-10:50	19		
	11시 여성전일강좌수영	화,수,목,금,토	11:00-11:50	25		
	14시 주말강좌수영(어린이)	일,토	14:00-14:50	15		
	15시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	15:00-15:50	30		
	15시 주말강좌수영(어린이)	일,토	15:00-15:50	15		
	15시 주말강좌수영(중학생이상)	일,토	15:00-15:50	15		
	16시 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	16:00-16:50	15		
	16시 유아 보호자동반 수영 강습반(주4회)	화,수,목,금	16:00-16:50	14		
	16시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	16:00-16:50	30		
	16시 주말강좌수영(어린이)	일,토	16:00-16:50	32		
	17시 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	17:00-17:50	32		
	17시 유아수영 강습반(주4회)	화,수,목,금	17:00-17:50	14		
	17시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	17:00-17:50	26		
	17시 주말강좌수영(어린이)	일,토	17:00-17:50	32		
	18시 30분 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	18:30-19:20	37		
	18시 30분 전일강좌수영	화,수,목,금,토	18:30-19:20	44		
	19시30분 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	19:30-20:20	48		
	19시 30분 전일강좌수영(남자)	화,수,목,금,토	19:30-20:20	8		
	19시 30분 전일강좌수영(여자)	화,수,목,금,토	19:30-20:20	26		
	20시 30분 전일강좌수영(남자)	화,수,목,금,토	20:30-21:20	18		
	20시 30분 전일강좌수영(여자)	화,수,목,금,토	20:30-21:20	25		
	고령자 선호 프로그램 현장 접수가능 강좌			인터넷접수인원	현장접수인원	비 고
실 버 수 영	11시 실버강좌수영(화~금)	화,수,목,금	11:00-11:50	3	3	고령이용자 주 선호 프로그램 현장 접수인원
	12시 전일 아쿠아로빅	화,수,목,금,토	12:00-12:50	10	10	
	14시 평일 아쿠아로빅	화,수,목,금	14:00-14:50	12	12	
	15시 평일 아쿠아웰리스	화,수,목,금	15:00-15:50	4	4	
자 유 수 영	(06시)새벽자유수영	화,수,목,금,토	06:00-07:50	1	2	
	(08시)아침자유수영	화,수,목,금,토	08:00-09:50	5	5	
	(10시)오전자유수영	화,수,목,금,토	10:00-11:50	2	2	
	(15시)오후자유수영	화,수,목,금,토	15:00-16:50	마감	마감	
	(17시)저녁자유수영	화,수,목,금,토	17:00-18:50	8	8	
	(19시)야간자유수영	화,수,목,금,토	19:00-21:20	마감	마감	
헬스	헬스	화,수,목,금,토	06:00-21:20	172	172	
헬 스	타임피크 헬스(06~14시)	화,수,목,금,토	14:00-14:00	41		
	타임피크 헬스(14~22시)	화,수,목,금,토	14:00-21:20	39		
	주말헬스	토,일	06:00-18:30	41		
	패키지 헬스	화,수,목,금,토	06:00-21:20	84		