

기장군국민체육센터 2021년 12월 신규 모집 알림

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
강좌수영	06시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	06:00-06:50	22
	07시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	07:00-07:50	37
	08시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	08:00-08:50	32
	09시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	09:00-09:50	33
	09시 주말반	일, 토	09:00-09:50	26
	10시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	10:00-10:50	32
	10시 주말반	일, 토	10:00-10:50	17
	11시 여성 전일반	화, 수, 목, 금, 토	11:10-12:00	13
	11시 여성 평일반(주4회)	화, 수, 목, 금	11:10-12:00	17
	11시 주말반	일, 토	11:00-11:50	20
	15시 유아반	화, 수, 목, 금	15:00-15:50	14
	15시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	15:00-15:50	17
	15시 주말반	일, 토	15:00-15:50	25
	16시 어린이반(주4회)	화, 수, 목, 금	16:10-17:00	17
	16시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	16:10-17:00	21
	16시 주말반	일, 토	16:10-17:00	21
	17시 어린이반(주4회)	화, 수, 목, 금	17:10-18:00	14
	17시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	17:10-18:00	9
	17시 주말반	일, 토	17:10-18:00	17
	18시30분 어린이반(주4회)	화, 수, 목, 금	18:30-19:20	7
	18시30분 전일반	화, 수, 목, 금, 토	18:30-19:20	22
	19시30분 전일반	화, 수, 목, 금, 토	19:30-20:20	42
	20시30분 전일반	화, 수, 목, 금, 토	20:30-21:20	32
배드민턴	오전 생활체육반	화, 수, 목, 금	09:30-12:30	54
	오전 강습1반(수금, 김장미)	수, 금	09:30-10:29	4
	오전 강습1반(수금, 이대호)	수, 금	09:30-10:29	3
	오전 강습1반(화목, 김장미)	화, 목	09:30-10:29	3
	오전 강습1반(화목, 이대호)	화, 목	09:30-10:29	4
	오전 강습2반(수금, 김장미)	수, 금	10:30-11:29	6
	오전 강습2반(수금, 이대호)	수, 금	10:30-11:29	3
	오전 강습2반(화목, 김장미)	화, 목	10:30-11:29	6
	오전 강습2반(화목, 이대호)	화, 목	10:30-11:29	2
	오전 강습3반(수금, 김장미)	수, 금	11:30-12:29	6
	오전 강습3반(수금, 이대호)	수, 금	11:30-12:29	6
	오전 강습3반(화목, 김장미)	화, 목	11:30-12:29	5
	오전 강습3반(화목, 이대호)	화, 목	11:30-12:29	6
	저녁 생활체육반	화, 목	18:30-21:30	56
	저녁 강습1반(화, 목)	화, 목	18:30-19:30	4
	저녁 강습2반(화, 목)	화, 목	19:30-20:30	5
	저녁 강습3반(화, 목)	화, 목	20:30-21:30	6

		현장 및 온라인 접수 가능 강좌			인터넷	현장
현장 접수 가능 강좌	06시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	06:00-07:50	7	7	
	08시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	08:00-09:50	10	11	
	10시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	10:00-11:50	3	3	
	15시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	15:00-16:50	5	5	
	17시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	17:00-18:50	9	10	
	19시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	19:00-21:20	10	11	
	12시 아쿠아로빅	화, 수, 목, 금, 토	12:30-13:20	10	10	
	13시 아쿠아워킹	화, 수, 목, 금, 토	13:30-14:20	8	8	
	15시 수중재활운동(몸통 집중반)	수, 금	15:10-16:00	7	7	
	15시 수중재활운동(하체 집중반)	화, 목	15:10-16:00	9	10	
생활체육	10시 에어로댄스(주4회)	화~금	10:00-10:50	18		
	11시 밸런스보드(주2회)	수, 금	11:00-11:50	20		
	11시 밸런스보드(주2회)	화, 목	11:00-11:50	17		
	19시30분 밸런스보드(주2회)	화, 목	19:30-20:20	20		
	20시30분 밸런스보드(주2회)	화, 목	20:30-21:20	17		
	10시 요가(주2회)	수, 금	10:00-10:50	18		
	10시 필라테스(주2회)	화, 목	10:00-10:50	17		
	11시 요가(주2회)	수, 금	11:10-12:00	12		
	11시 필라테스(주2회)	화, 목	11:10-12:00	16		
	18시30분 요가(주2회)	화, 목	18:30-19:20	15		
	18시30분 필라테스(주2회)	수, 금	18:30-19:20	15		
	19시30분 요가(주2회)	수, 금	19:30-20:20	16		
	19시30분 필라테스(주2회)	화, 목	19:30-20:20	15		
	20시30분 요가(주2회)	수, 금	20:30-21:20	13		
	20시30분 필라테스(주2회)	화, 목	20:30-21:20	15		
	10시 핏바운스(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	7		
	10시 핏바운스(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	7		
	11시 핏바운스(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	11		
	11시 핏바운스(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	8		
	18시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	11		
	18시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	12		
	19시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	10		
	19시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	4		
	20시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	5		
	20시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	4		
	10시 스피닝(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	10		
	10시 스피닝(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	13		
	11시 스피닝(수, 금)	수, 금	11:10-12:00	12		
	11시 스피닝(화, 목)	화, 목	11:10-12:00	13		
	18시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	12		
	19시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	15		
	19시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	13		
	20시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	14		
	20시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	14		

"고령이용자 선호 프로그램 외 모든 프로그램은 온라인(모바일) 접수로 시행됩니다.

신규 접수 첫날일 27일 09시 전까지는 빨간색 바탕의 접수 인원 외의 모든 강좌는 현장접수를 받지 않습니다.

온라인(모바일) 접수방법을 숙지하시기 바랍니다.