

기장군국민체육센터 2022년 5월 신규 모집 알림

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
배드민턴	오전 생활체육반(배드민턴)	화, 수, 목, 금	09:30-12:30	44
	저녁 생활체육반(배드민턴)	화, 목	18:30-21:30	47
생활체육	10시 요가(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	19
	10시 필라테스(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	16
	11시 요가(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	17
	11시 필라테스(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	17
	18시30분 요가(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	16
	18시30분 필라테스(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	11
	19시30분 요가(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	18
	19시30분 필라테스(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	19
	20시30분 요가(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	18
	20시30분 필라테스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	20
	10시 스피닝(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	11
	10시 스피닝(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	11
	11시 스피닝(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	12
	11시 스피닝(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	13
	18시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	4
	19시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	-
	19시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	-
	20시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	-
	20시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	-
	10시 핏바운스(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	2
	10시 핏바운스(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	6
	11시 핏바운스(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	14
	11시 핏바운스(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	11
	18시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	-
	18시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	-
	19시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	9
	19시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	5
	20시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	3
	20시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	6
	10시 에어로댄스(주4회)	화, 수, 목, 금	10:00-10:50	17
	11시 밸런스보드요가(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	20
	11시 밸런스보드요가(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	20
	19시30분 밸런스보드요가(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	20
	20시30분 밸런스보드요가(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	16
헬스	주말헬스	일, 토	06:00-22:00	49
	헬스	일, 화, 수, 목, 금, 토	06:00-22:00	378
	헬스패키지	일, 화, 수, 목, 금, 토	06:00-22:00	130

임시폐강

임시폐강

강좌수영	06시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	06:00-06:50	19	
	07시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	07:00-07:50	26	
	08시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	08:00-08:50	46	
	09시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	09:00-09:50	34	
	09시 주말반	일, 토	09:00-09:50	32	
	10시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	10:00-10:50	39	
	10시 주말반	일, 토	10:00-10:50	18	
	11시 여성 전일반	화, 수, 목, 금, 토	11:10-12:00	18	
	11시 여성 평일반(주4회)	화, 수, 목, 금	11:10-12:00	18	
	11시 주말반	일, 토	11:00-11:50	19	
	15시 유아반	화, 수, 목, 금	15:10-16:00	12	
	15시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	15:10-16:00	20	
	15시 주말반	일, 토	15:00-15:50	21	
	16시 어린이반(주4회)	화, 수, 목, 금	16:10-17:00	22	
	16시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	16:10-17:00	23	
	16시 주말반	일, 토	16:10-17:00	10	
	17시 어린이반(주4회)	화, 수, 목, 금	17:10-18:00	19	
	17시 전일반	화, 수, 목, 금, 토	17:10-18:00	11	
	17시 주말반	일, 토	17:10-18:00	28	
	18시30분 어린이반(주4회)	화, 수, 목, 금	18:30-19:20	6	
	18시30분 전일반	화, 수, 목, 금, 토	18:30-19:20	23	
	19시30분 전일반	화, 수, 목, 금, 토	19:30-20:20	41	
	20시30분 전일반	화, 수, 목, 금, 토	20:30-21:20	31	
현장 및 온라인 접수 가능 강좌				현장	인터넷
현장 접수 가능 강좌	12시 아쿠아로빅	화, 수, 목, 금, 토	12:40-13:30	14	13
	13시 아쿠아워킹	화, 수, 목, 금, 토	13:30-14:20	16	15
	15시 수중재활운동(몸통 집중반)	수, 금	15:10-16:00	8	8
	15시 수중재활운동(하체 집중반)	화, 목	15:10-16:00	7	6
	06시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	06:00-07:50	7	6
	08시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	08:00-09:50	12	11
	10시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	10:00-11:50	6	5
	15시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	15:00-16:50	7	6
	17시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	17:00-18:50	12	12
	19시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	19:00-21:20	11	11
	오전 강습1반(화목, 이대호)	화, 목	09:30-10:29	5	-
	오전 강습2반(수금, 이대호)	수, 금	10:30-11:29	2	-
	오전 강습2반(화목, 이대호)	화, 목	10:30-11:29	4	-
	오전 강습3반(수금, 이대호)	수, 금	11:30-12:29	6	-
	오전 강습3반(화목, 이대호)	화, 목	11:30-12:29	5	-
	저녁 강습1반(화목, 이대호)	화, 목	18:30-19:30	4	-
	저녁 강습2반(화목, 이대호)	화, 목	19:30-20:30	6	-
	저녁 강습3반(화목, 이대호)	화, 목	20:30-21:30	6	-
신규 접수 당일(27일)은 온라인 접수만 가능합니다. 단, 배드민턴 강습반 접수 및 고령자 선호 프로그램(월 자유수영, 아쿠아수영, 재활프로그램)에 한해 만 65세 이상 회원만 현장 접수가 가능하오니 온라인(모바일) 접수방법을 숙지하시기 바랍니다.					