

기장생활체육센터 2022년 6월 신규회원 모집 안내

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷접수인원
생활체육	06시30분 요가(화~금)	화, 수, 목, 금	06:30-07:20	마감
	07시30분 필라테스(화~금)	화, 수, 목, 금	07:30-08:20	8
	09시 요가(화, 목, 토)	화, 목, 토	09:00-09:50	4
	09시 줌바 (화~금)	화, 수, 목, 금	09:00-09:50	9
	09시 필라테스(수, 금)	수, 금	09:00-09:50	4
	10시 스피닝(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	2
	10시 스피닝(화, 목, 토)	화, 목, 토	10:00-10:50	5
	10시 요가(화, 목, 토)	화, 목, 토	10:00-10:50	5
	10시 줌바&파운드핏(화~금)	화, 수, 목, 금	10:00-10:50	6
	10시 필라테스(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	3
	11시 스피닝(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	8
	11시 스피닝(화, 목, 토)	화, 목, 토	11:00-11:50	12
	11시 요가(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	3
	11시 줌바(화~금)	화, 수, 목, 금	11:00-11:50	16
	11시 필라테스(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	2
	15시 요가(화, 목)	화, 목	15:00-15:50	8
	15시 필라테스(수, 금)	수, 금	15:00-15:50	7
	16시 요가(화, 목)	화, 목	16:00-16:50	7
	16시 필라테스(수, 금)	수, 금	16:00-16:50	8
	17시 요가(화~금)	화, 수, 목, 금	17:00-17:50	10
	17시 줌바(화~금)	화, 수, 목, 금	17:00-17:50	9
	18시 30분 필라테스(화, 목, 토)	화, 목, 토	18:30-19:20	4
	18시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	10
	18시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	11
	18시30분 요가(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	5
	18시30분 줌바(화~금)	화, 수, 목, 금	18:30-19:20	15
	19시 30분 요가(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	10
	19시 30분 필라테스(화, 목, 토)	화, 목, 토	19:30-20:20	7
	19시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	12
	19시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	4
	19시30분 줌바&파운드핏(화~금)	화, 수, 목, 금	19:30-20:20	6
	20시 30분 요가(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	6
	20시 30분 필라테스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	3
	20시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	10
	20시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	8
	20시30분 줌바&타바타(화~금)	화, 수, 목, 금	20:30-21:20	11

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷접수인원			
강 습 수 영	06시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	06:00-06:50	30			
	07시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	07:00-07:50	20			
	07시 주말강좌수영	일,토	07:00-07:50	5			
	07시 평일강좌수영	화,수,목,금	07:00-07:50	4			
	08시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	08:00-08:50	10			
	08시 주말강좌수영(어린이)	일,토	08:00-08:50	6			
	08시 평일강좌수영	화,수,목,금	08:00-08:50	23			
	09시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	09:00-09:50	13			
	09시 주말강좌수영(어린이)	일,토	09:00-09:50	6			
	09시 평일강좌수영	화,수,목,금	09:00-09:50	9			
	10시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	10:00-10:50	12			
	10시 주말강좌수영(어린이)	일,토	10:00-10:50	마감			
	10시 평일강좌수영	화,수,목,금	10:00-10:50	12			
	11시 여성전일강좌수영	화,수,목,금,토	11:00-11:50	15			
	14시 주말강좌수영(어린이)	일,토	14:00-14:50	7			
	15시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	15:00-15:50	25			
	15시 주말강좌수영(어린이)	일,토	15:00-15:50	5			
	16시 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	16:00-16:50	16			
	16시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	16:00-16:50	21			
	16시 주말강좌수영(어린이)	일,토	16:00-16:50	6			
	17시 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	17:00-17:50	13			
	17시 유아수영 강습반(주4회)	화,수,목,금	17:00-17:50	마감			
	17시 전일강좌수영	화,수,목,금,토	17:00-17:50	12			
	18시 20분 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	18:20-19:10	3			
	18시 30분 전일강좌수영	화,수,목,금,토	18:30-19:20	22			
	19시20분 어린이강좌수영(화~금)	화,수,목,금	19:20-20:10	7			
	19시 30분 전일강좌수영(남자)	화,수,목,금,토	19:30-20:20	5			
	19시 30분 전일강좌수영(여자)	화,수,목,금,토	19:30-20:20	6			
	20시 30분 전일강좌수영(남자)	화,수,목,금,토	20:30-21:20	11			
	20시 30분 전일강좌수영(여자)	화,수,목,금,토	20:30-21:20	13			
	고령자 선호 프로그램 현장 접수가능 강좌			인터넷접수인원	현장접수인원	비 고	
실 버 수 영	11시 실버강좌수영(화~금)	화,수,목,금	11:00-11:50	5	6	고령이용자 주 선호 프로그램 현장 접수인원	
	12시 전일 아쿠아로빅	화,수,목,금,토	12:00-12:50	6	6		
	14시 평일 아쿠아로빅	화,수,목,금	14:00-14:50	10	10		
	15시 평일 아쿠아웰리스	화,수,목,금	15:00-15:50	5	5		
자 유 수 영	(06시)새벽자유수영	화,수,목,금,토	06:00-07:50	2	2		
	(08시)아침자유수영	화,수,목,금,토	08:00-09:50	2	3		
	(10시)오전자유수영	화,수,목,금,토	10:00-11:50	2	2		
	(15시)오후자유수영	화,수,목,금,토	15:00-16:50	마감	마감		
	(17시)저녁자유수영	화,수,목,금,토	17:00-18:50	4	4		
	(19시)야간자유수영	화,수,목,금,토	19:00-21:00	2	2		
헬스	헬스	화,수,목,금,토	06:00-21:20	134	134		
헬 스	타임피크 헬스(06~13시30분)	화,수,목,금,토	06:00-13:30	26			
	타임피크 헬스(14~21시20분)	화,수,목,금,토	14:00-21:20	34			
	주말헬스	토,일	06:00-21:20(토) 06:00-18:00(일)	35			
	패키지 헬스	화,수,목,금,토	06:00-21:20	61			