

기장군국민체육센터 2022년 6월 신규 모집 알림

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
생활체육	10시 요가(수,금)	수,금	10:00-10:50	13
	10시 필라테스(화,목)	화,목	10:00-10:50	12
	11시 요가(수,금)	수,금	11:00-11:50	17
	11시 필라테스(화,목)	화,목	11:00-11:50	13
	18시30분 요가(화,목)	화,목	18:30-19:20	12
	18시30분 필라테스(수,금)	수,금	18:30-19:20	10
	19시30분 요가(수,금)	수,금	19:30-20:20	15
	19시30분 필라테스(화,목)	화,목	19:30-20:20	12
	20시30분 요가(수,금)	수,금	20:30-21:20	15
	20시30분 필라테스(화,목)	화,목	20:30-21:20	18
	10시 스피닝(수,금)	수,금	10:00-10:50	6
	10시 스피닝(화,목)	화,목	10:00-10:50	3
	11시 스피닝(수,금)	수,금	11:00-11:50	12
	11시 스피닝(화,목)	화,목	11:00-11:50	12
	18시30분 스피닝(화,목)	화,목	18:30-19:20	3
	10시 핏바운스(수,금)	수,금	10:00-10:50	4
	10시 핏바운스(화,목)	화,목	10:00-10:50	4
	11시 핏바운스(수,금)	수,금	11:00-11:50	6
	11시 핏바운스(화,목)	화,목	11:00-11:50	5
	19시30분 핏바운스(수,금)	수,금	19:30-20:20	9
	19시30분 핏바운스(화,목)	화,목	19:30-20:20	3
	20시30분 핏바운스(수,금)	수,금	20:30-21:20	6
	20시30분 핏바운스(화,목)	화,목	20:30-21:20	2
	10시 에어로댄스(주4회)	화,수,목,금	10:00-10:50	13
	11시 밸런스보드요가(수,금)	수,금	11:00-11:50	20
	11시 밸런스보드요가(화,목)	화,목	11:00-11:50	18
	19시30분 밸런스보드요가(화,목)	화,목	19:30-20:20	19
	20시30분 밸런스보드요가(화,목)	화,목	20:30-21:20	14
헬스	주말헬스	일,토	06:00-22:00	48
	헬스	일,화,수,목,금,토	06:00-22:00	345
	헬스패키지	일,화,수,목,금,토	06:00-22:00	115
강좌수영	06시 전일반	화,수,목,금,토	06:00-06:50	16
	07시 전일반	화,수,목,금,토	07:00-07:50	15
	08시 평일반	화,수,목,금	08:00-08:50	39
	09시 전일반	화,수,목,금,토	09:00-09:50	24
	09시 주말반	일,토	09:00-09:50	6
	10시 전일반	화,수,목,금,토	10:00-10:50	31
	10시 주말반	일,토	10:00-10:50	2
	11시 여성 평일반(주4회)	화,수,목,금	11:10-12:00	49
	11시 주말반	일,토	11:00-11:50	11
	15시 유아반	화,수,목,금	15:10-16:00	5
	15시 전일반	화,수,목,금,토	15:10-16:00	18
	15시 주말반	일,토	15:00-15:50	10
	16시 어린이반(주4회)	화,수,목,금	16:10-17:00	20
	16시 전일반	화,수,목,금,토	16:10-17:00	20
	16시 주말반	일,토	16:10-17:00	3
	17시 어린이반(주4회)	화,수,목,금	17:10-18:00	11
	17시 주말반	일,토	17:10-18:00	8
	17시 평일반	화,수,목,금	17:10-18:00	8
	18시30분 어린이반(주4회)	화,수,목,금	18:30-19:20	4
	18시30분 전일반	화,수,목,금,토	18:30-19:20	7
	19시30분 전일반	화,수,목,금,토	19:30-20:20	26
	20시30분 평일반	화,수,목,금	20:30-21:20	30

현장 및 온라인 접수 가능 강좌				현장	인터넷
현장 접수 가능 강좌	12시 아쿠아로빅	화, 수, 목, 금, 토	12:40-13:30	26	25
	13시 아쿠아워킹	화, 수, 목, 금, 토	13:30-14:20	26	25
	15시 수중재활운동(몸통 집중반)	수, 금	15:10-16:00	8	7
	15시 수중재활운동(하체 집중반)	화, 목	15:10-16:00	9	8
	06시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	06:00-07:50	4	4
	08시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	08:00-09:50	11	10
	10시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	10:00-11:50	5	5
	15시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	15:00-16:50	11	11
	17시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	17:00-18:50	13	12
	19시 월 자유수영	화, 수, 목, 금, 토	19:00-21:20	7	7
	오전 생활체육반(배드민턴)	화, 수, 목, 금	09:30-12:30	41	
	저녁 생활체육반(배드민턴)	화, 목	18:30-21:30	32	
	배드민턴 오전 강습1반(수금, 이대호)	수, 금	09:30-10:29	마감	-
	배드민턴 오전 강습1반(화목, 이대호)	화, 목	09:30-10:29	3	-
	배드민턴 오전 강습2반(수금, 이대호)	수, 금	10:30-11:29	1	-
	배드민턴 오전 강습2반(화목, 이대호)	화, 목	10:30-11:29	2	-
	배드민턴 오전 강습3반(수금, 이대호)	수, 금	11:30-12:29	6	-
	배드민턴 오전 강습3반(화목, 이대호)	화, 목	11:30-12:29	6	-
	배드민턴 저녁 강습1반(화목, 이대호)	화, 목	18:30-19:30	1	-
	배드민턴 저녁 강습2반(화목, 이대호)	화, 목	19:30-20:30	1	-
	배드민턴 저녁 강습3반(화목, 이대호)	화, 목	20:30-21:30	1	-
신규 접수 당일(27일)은 온라인 접수만 가능합니다. 단, 배드민턴 및 고령자 선호 프로그램(월 자유수영, 아쿠아수영, 재활프로그램)에 한해 만 65세 이상 회원만 현장 접수가 가능하오니 온라인(모바일) 접수방법을 숙지하시기 바랍니다.					