

【기장생활체육센터 4월 프로그램 및 운영 안내】

○ 수영장 강습 프로그램 (강좌수영 월 회원)

운영시간	강좌명	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~06:50	06시강좌수영	화~금	80	남 30명 여 50명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
07:00~07:50	07시강좌수영	화~금	100	남 40명 여 60명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
08:00~08:50	08시강좌수영	화~금	80	남 30명 여 50명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
09:00~09:50	09시강좌수영	화~금	100	남 30명 여 70명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
10:00~10:50	10시강좌수영	화~금	72	남 30명 여 42명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
11:00~11:50	11시강좌수영	화~금	100	남 30명 여 70명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
12:00~12:50	아쿠아로빅	화,목	60	구분 없음	만18세 이상	30,000
12:00~12:50	실버 아쿠아로빅	수,금	60	구분 없음	만 60세 이상	30,000
14:30~15:20	실버 아쿠아로빅	화,목	60	구분 없음	만 60세 이상	30,000
14:30~15:20	아쿠아로빅	수,금	60	구분 없음	만18세 이상	30,000
15:30~16:20	15시30분 강좌수영	화~금	80	남 30명 여 50명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
16:30~17:20	16시30분 강좌수영	화~금	62	남 20명 여 42명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	16시30분 어린이수영		30	남 10명 여 20명	초등학생	25,000
17:30~18:20	17시30분 강좌수영수영	화~금	62	남 20명 여 42명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	17시30분 어린이수영		30	남 10명 여 20명	초등학생	25,000
18:30~19:20	18시30분 강좌수영수영	화~금	80	남 30명 여 50명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	18시30분 어린이수영		30	남 10명 여 20명	초등학생	25,000
19:30~20:20	19시30분 강좌수영수영	화~금	80	남 30명 여 50명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	19시30분 어린이수영		30	남 10명 여 20명	초등학생	25,000
20:30~20:20	20시30분 강좌수영	화~금	98	남 32명 여 66명	중학생이상	성인 45,000 / 청소년 25,000

○ 월 자유수영 (자유수영 월 회원 / 화~금)

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~06:50	06시 자유수영	화~금	자유수영	30	남 10명 여 20명	중학생이상	성인 30,000/ 청소년 25,000
08:00~08:50	08시 자유수영	화~금	자유수영	30	남 10명 여 20명		성인 30,000/ 청소년 25,000
10:00~10:50	10시 자유수영	화~금	자유수영	30	남 10명 여 20명		성인 30,000/ 청소년 25,000
16:30~17:20	16시30분 자유수영	화~금	자유수영	30	남 10명 여 20명		성인30,000/ 청소년 25,000
17:30~18:20	17시30분 자유수영	화~금	자유수영	30	남 10명 여 20명		30,000/ 청소년 25,000

○ 일일 수영장 ※ 토, 일, 공휴일만 입장 가능

구분	운영시간	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
1부	06:00~08:00	토요일	115	(35/80)	누구나	성인 2,000원 청소년, 어린이 1,000원
2부	09:00~11:00	토, 일, 공휴일	115	(35/80)		성인 2,000원 청소년, 어린이 1,000원
3부	12:30~14:30	토, 일, 공휴일	115	(35/80)		
4부	15:00~17:00	토, 일, 공휴일	115	(35/80)		
◎ 어린이 일일입장객은 각 부당 45명 이용 가능						
◎ 오리발은 전용 레인에서 1,2부에만 사용 가능 (1부는 토요일만 운영)						
◎ 미취학 아동은 보호자 동반 입장 (아동 1명당, 성인보호자 1명 필수)						

○ 체력단련장 (헬스) ※ 실내용 운동화 필수 지참

운영시간	강좌명	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~21:20	헬스	화~금	740	남 370명 여 370명	중학생이상	성인 30,000 / 청소년 22,000

▶ 토요일 이용시간 : 1부 06:00 ~ 11:00 / 2부 12:30 ~ 17:00

▶ 일, 공휴일 이용시간 : 1부 09:00 ~ 11:00 / 2부 12:30 ~ 17:00

※ 헬스는 일일입장 불가 (월 회원만 가능)

※ 헬스 1일 1회 입장, 락커키 발권 후 헬스장 및 샤워장 최대 3시간 이용 가능

○ 생활체육 프로그램 (남/여 등록 구분 없음)

운영시간	강좌명	운영일	정원	대상	이용 요금
06:30~07:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	요가 (주2회)	수, 금	14		
	소도구 필라테스(주2회)	화, 목	20		
	스탠딩 필라테스(주2회)	수, 금	20		
07:30~08:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	요가 (주2회)	수, 금	14		
	소도구 필라테스(주2회)	화, 목	20		
	스탠딩 필라테스(주2회)	수, 금	20		
09:00~09:50	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바 (주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	에어로빅(주2회)	수, 금	20	만 18세 이상	34,000
	핏바운스	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉	수, 금	15	만 18세 이상	34,000
10:00~10:50	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바 (주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	에어로빅(주2회)	수, 금	20	만 18세 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 18세 이상	34,000
11:00~11:50	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바 (주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	에어로빅(주2회)	수, 금	20	만 18세 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 18세 이상	34,000
14:30~15:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14		30,000
	줄바 (주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	실버 줄바(주2회)	수, 금	20	만 60세 이상	34,000

운영시간	강좌명	운영일	정원	대상	이용 요금
15:30~16:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14		30,000
	줄바 (주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	실버 줄바(주2회)	수, 금	20	만 60세 이상	34,000
16:30~17:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14		30,000
	줄바 (주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	실버 줄바(주2회)	수, 금	20	만 60세 이상	34,000
17:30~18:20	숏폼댄스(주2회)	화, 목	20	만 9세 이상	34,000
	K팝댄스(주2회)	수, 금	20		34,000
	성장바운스(주2회)	화, 목	15		34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 18세 이상	34,000
18:30~19:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14		30,000
	숏폼댄스(주2회)	화, 목	20	만 9세 이상	34,000
	K팝댄스(주2회)	수, 금	20		34,000
	성장바운스(주2회)	화, 목	15		34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 18세 이상	34,000
19:30~20:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14		30,000
	줄바(주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	걸스 힙합(주2회)	수, 금	20	중학생 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 18세 이상	34,000
20:30~21:20	요가 (주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14		30,000
	줄바(주2회)	화, 목	20	만 18세 이상	34,000
	걸스 힙합(주2회)	수, 금	20	중학생 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 18세 이상	34,000

○ 문의사항 : 051-792-4790(기장생활체육센터)