

기장군국민체육센터 2024년 2월 신규 모집 알림

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
생활체육	10시 에어로댄스(주4회)	화, 수, 목, 금	10:00-10:50	2
	18시30분 다이어트 핏복싱(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	13
	19시30분 줌바 댄스(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	4
	19시30분 줌바 댄스(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	6
	10시 요가(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	4
	10시 필라테스(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	7
	11시 요가(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	7
	11시 필라테스(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	6
	18시30분 요가(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	4
	18시30분 필라테스(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	3
	19시30분 요가(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	2
	19시30분 필라테스(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	6
	20시30분 요가(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	5
	20시30분 필라테스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	2
	10시 스피닝(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	2
	10시 스피닝(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	1
	11시 스피닝(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	2
	18시30분 스피닝(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	2
	18시30분 스피닝(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	마감
	10시 핏바운스(수, 금)	수, 금	10:00-10:50	3
	10시 핏바운스(화, 목)	화, 목	10:00-10:50	1
	11시 핏바운스(수, 금)	수, 금	11:00-11:50	4
	11시 핏바운스(화, 목)	화, 목	11:00-11:50	4
	17시 어린이 성장 풍풍(수, 금)	수, 금	17:00-17:50	12
	17시 어린이 성장 풍풍(화, 목)	화, 목	17:00-17:50	8
	18시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	18:30-19:20	5
	18시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	18:30-19:20	2
	19시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	19:30-20:20	6
	19시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	19:30-20:20	2
	20시30분 핏바운스(수, 금)	수, 금	20:30-21:20	7
20시30분 핏바운스(화, 목)	화, 목	20:30-21:20	3	
헬스	주말헬스	일, 토	06:00-22:00	44
	헬스	일, 화, 수, 목, 금, 토	06:00-22:00	226
종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
강좌수영	06시 평일반	화, 수, 목, 금	06:00-06:50	1
	07시 평일반	화, 수, 목, 금	07:00-07:50	8
	08시 평일반	화, 수, 목, 금	08:00-08:50	11
	09시 주말성인(초중급)반	일, 토	09:00-09:50	4
	09시 평일반	화, 수, 목, 금	09:00-09:50	6
	10시 주말 어린이반	일, 토	10:00-10:50	6
	10시 평일반	화, 수, 목, 금	10:00-10:50	14
	11시 평일반	화, 수, 목, 금	11:00-11:50	7
	12시30분 주말반	일, 토	12:40~13:30	6
	13시30분 주말반	일, 토	13:40~14:30	3
	15시 유아반	화, 수, 목, 금	15:00-15:50	4
	15시 주말반	일, 토	15:00-15:50	7
	15시 평일반	화, 수, 목, 금	15:00-15:50	4
	16시 어린이반(화~금)	화, 수, 목, 금	16:00-16:50	10
	16시 주말성인(상급)반	일, 토	16:00-16:50	4

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원	
강좌수영	16시 평일반	화, 수, 목, 금	16:00-16:50	6	
	17시 어린이반(화~금)	화, 수, 목, 금	17:00-17:50	7	
	17시 평일반	화, 수, 목, 금	17:00-17:50	4	
	18시30분 어린이반(화~금)	화, 수, 목, 금	18:30-19:20	6	
	18시30분 평일반	화, 수, 목, 금	18:30-19:20	15	
	19시30분 평일반	화, 수, 목, 금	19:30-20:20	12	
	20시30분 평일반	화, 수, 목, 금	20:30-21:20	14	
현장 및 온라인 접수 가능 강좌				인터넷	현장
현장 접수 가능 강좌	12시 아쿠아로빅	화, 수, 목, 금	12:30-13:20	1	2
	13시 아쿠아워킹	화, 수, 목, 금	13:30-14:20	3	4
	15시 수중재활운동(몸통 집중반)	수, 금	15:00-15:50	2	3
	15시 수중재활운동(하체 집중반)	화, 목	15:00-15:50	1	1
	06시 월 수중걷기	화, 수, 목, 금	06:00-07:00	2	2
	07시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	07:00-08:00	4	4
	08시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	08:00-09:00	3	4
	09시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	09:00-10:00	6	7
	10시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	10:00-11:00	1	1
	11시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	11:00-12:00	3	4
	15시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	15:00-16:00	1	2
	16시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	16:00-17:00	5	5
	17시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	17:00-18:00	1	1
	18시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	18:00-19:00	5	6
	19시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	19:00-20:00	4	5
	20시 월 자유수영	화, 수, 목, 금	20:00-21:00	5	6
	오전 생활체육반(배드민턴)	화, 수, 목, 금	09:30-12:30	17	
	저녁 생활체육반(배드민턴)	화, 목	18:30-21:30	20	
	배드민턴 오전 강습1반(수금, 김장미)	수, 금	09:30-10:29	-	2
	배드민턴 오전 강습1반(수금, 이대호)	수, 금	09:30-10:29	-	마감
	배드민턴 오전 강습1반(화목, 김장미)	화, 목	09:30-10:29	-	마감
	배드민턴 오전 강습1반(화목, 이대호)	화, 목	09:30-10:29	-	마감
	배드민턴 오전 강습2반(수금, 김장미)	수, 금	10:30-11:29	-	2
	배드민턴 오전 강습2반(수금, 이대호)	수, 금	10:30-11:29	-	마감
	배드민턴 오전 강습2반(화목, 김장미)	화, 목	10:30-11:29	-	2
	배드민턴 오전 강습2반(화목, 이대호)	화, 목	10:30-11:29	-	마감
	배드민턴 오전 강습3반(수금, 김장미)	수, 금	11:30-12:29	-	1
	배드민턴 오전 강습3반(수금, 이대호)	수, 금	11:30-12:29	-	마감
배드민턴 오전 강습3반(화목, 김장미)	화, 목	11:30-12:29	-	마감	
배드민턴 오전 강습3반(화목, 이대호)	화, 목	11:30-12:29	-	마감	
배드민턴 저녁 강습1반(화목, 조영우)	화, 목	18:30-19:30	-	2	
배드민턴 저녁 강습2반(화목, 조영우)	화, 목	19:30-20:30	-	2	
배드민턴 저녁 강습3반(화목, 조영우)	화, 목	20:30-21:30	-	마감	

신규 접수 당일(27일)은 온라인 접수만 가능합니다.

**단, 배드민턴 및 고령자 선호 프로그램(월 자유수영, 아쿠아수영, 재활프로그램)에 한해
만 65세 이상 회원만 현장 접수가 가능하오니 온라인(모바일) 접수방법을 숙지하시기 바랍니다.**