

【기장생활체육센터 5월 프로그램 및 운영 안내】

○ 수영장 강습 프로그램 (강좌수영 월 회원)

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~06:50	새벽수영	화~토	강습수영	92	구분없음	만13세 이상 누구나	50,000
07:00~07:50	아침수영1	화~금	강습수영	20		만13세 이상 누구나	45,000
		토, 일	강습수영	20		만7세 이상 누구나	25,000
		화~토	강습수영	60		만13세 이상 누구나	50,000
08:00~08:50	아침수영2	화~금	강습수영	40		만13세 이상 누구나	45,000
		화~토	강습수영	40		만13세 이상 누구나	50,000
		토, 일	강습수영	18		만7세 이상 어린이	15,000
		토, 일	강습수영	18		만13세 이상 누구나	25,000
09:00~09:50	오전수영1	화~금	강습수영	40		만13세 이상 누구나	45,000
		화~토	강습수영	40		만13세 이상 누구나	50,000
		토, 일	강습수영	18		만7세 이상 어린이	15,000
		토, 일	강습수영	18		만13세 이상 누구나	25,000
10:00~10:50	오전수영2	화~금	강습수영	40		만13세 이상 누구나	45,000
		화~토	강습수영	40		만13세 이상 누구나	50,000
		토, 일	강습수영	18		만7세 이상 어린이	15,000
		토, 일	강습수영	18		만13세 이상 누구나	25,000
11:00~11:50	실버수영	화~금	강습수영	20	(0/60)	만65세 이상 누구나	45,000
	여성수영	화~토	강습수영	60		만18세 이상 여성	50,000
12:00~12:50	아쿠아로빅	화~토	강습활동	70	60~80	만18세 이상 누구나	57,000
14:00~14:50	아쿠아로빅	화~금	강습활동	50	구분없음	만18세 이상 누구나	47,000
	어린이수영	토, 일	강습수영	18		만7세 이상 어린이	15,000
15:00~15:50	오후수영1	토, 일	강습수영	18		만7세 이상 어린이	15,000
		토, 일	강습수영	18		만13세 이상 누구나	25,000
		화~토	강습수영	60		만18세 이상 누구나	50,000
	아쿠아웰리스	화~금	강습수영	30		만60세 이상 누구나	47,000
16:00~16:50	어린이수영1	화~금	강습수영	36		만7세 이상 어린이	25,000
		토, 일	강습수영	36		만7세 이상 어린이	15,000
	유아수영	화~금	강습수영	14		3~5세, 보호자 동반	45,000
	오후수영2	화~토	강습수영	40		구분없음 만13세 이상 누구나	50,000
17:00~17:50	어린이수영2	화~금	강습수영	36	구분없음	만7세 이상 어린이	25,000
		토, 일	강습수영	36		만7세 이상 어린이	15,000

	유아수영	화~금	강습수영	14	6~7세, 보호자 동반		45,000
	오후수영3	화~토	강습수영	50	구분없음	만13세 이상 누구나	50,000
18:30~19:20	저녁수영1	화~토	강습수영	70		만13세 이상 누구나	50,000
	어린이수영3	화~금	강습수영	54		만7세 이상 어린이	25,000
19:30~20:20	저녁수영2	화~토	강습수영	75	(30/45)	만13세 이상 누구나	50,000
	어린이수영4	화~금	강습수영	54	구분없음	만7세 이상 어린이	25,000
20:30~21:20	야간수영1	화~토	강습수영	80	(30/50)	만13세 이상 누구나	50,000

○ 월 자유수영 (자유수영 월회원, 화~토요일)

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~07:50	새벽자유수영	화~토	자유수영	40	구분없음	만13세 이상 누구나	30,000
08:00~09:50	아침자유수영	화~토	자유수영	40		만13세 이상 누구나	30,000
10:00~11:50	오전자유수영	화~토	자유수영	40		만13세 이상 누구나	30,000
15:00~16:50	점심자유수영	화~토	자유수영	40		만13세 이상 누구나	30,000
17:00~18:50	저녁자유수영	화~토	자유수영	40		만13세 이상 누구나	30,000
19:00~21:20	야간자유수영	화~토	자유수영	40		만13세 이상 누구나	30,000

○ 일일 수영장(일, 공휴일만 이용가능)

운영시간	구분	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~08:30	자유수영	일, 공휴일	230	(70/160)	누구나	성인 2,000원
09:00~11:30	자유수영		230	(70/160)	누구나	청소년, 어린이 1,000원
13:00~15:30	자유수영		230	(70/160)	누구나	성인 2,000원
16:00~18:30	자유수영		230	(70/160)	누구나	청소년, 어린이 1,000원

○ 기존회원 접수기간 : 매월 20일 ~ 23일

○ 회원 정리 및 공고 : 매월 24, 25일

○ 신규회원 접수기간 : 매월 26일 13시부터 ~ 말일까지 선착순 마감

– 26일 당일은 온라인 접수만 가능 (단, 만65세 이상일 경우 교량 프로그램에 의해 현장 접수 가능)

○ 홈페이지 주소 : <https://lims.gijangcmc.or.kr/fmcs/1>

○ 기타문의 : 792-4790



QR 코드를 스캔하시면 홈페이지로 바로 연결됩니다.

【기장생활체육센터 5월 프로그램 및 운영 안내】

○ 체력단련장 (헬스) ※. 일,공휴일 이용시간 1부 : 06:00~11:30 / 2부 : 13:00 ~ 18:30

운영시간	강좌명	운영일	구분(반)	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~21:30	헬스	화~토	전일반	750	구분없음	만13세이상 누구나	30,000
06:00~21:30	패키지 헬스	화~토	전일반	150	구분없음	수영, 생활체육 월 회원	20,000

○ 체력단련장 (반일반) ※. 일,공휴일 이용시간 1부 : 06:00~11:30 / 2부 : 13:00 ~ 18:30

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~14:00	헬스(반일반)	화~토	일, 공휴일 제외	80	구분없음	만13세이상 누구나	20,000
14:00~21:30				80			

○ 체력단련장 (주말반) ※. 일,공휴일 이용시간 1부 : 06:00~11:30 / 2부 : 13:00 ~ 18:30

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~21:30	헬스(주말반)	토	주말반	50	구분없음	만13세이상 누구나	15,000
06:00~18:30		일					

○ 생활체육 프로그램

운영시간	강좌명	운영일	장 소	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:30~07:20	요가 (주4회)	화~금	에어로빅실	14	구분없음	만13세이상 누구나	45,000
07:30~08:20	필라테스 (주4회)	화~금	에어로빅실	14		만13세이상 누구나	45,000
09:00~09:50	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만18세이상 누구나	45,000
	요가 (주3회)	화,목,토	다목적실	14		만18세이상 누구나	35,000
	필라테스 (주2회)	수,금	다목적실	14		만18세이상 누구나	25,000
10:00~10:50	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만18세이상 누구나	45,000
	요가 (주3회)	화,목,토	다목적실	14		만18세이상 누구나	35,000
	필라테스 (주2회)	수,금	다목적실	14		만18세이상 누구나	25,000
	스피닝 (주2회)	수,금	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주3회)	화,목,토	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	50,000
11:00~11:50	스피닝 (주2회)	수,금	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주3회)	화,목,토	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	50,000
	요가 (주2회)	화,목	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	필라테스 (주2회)	수,금	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만13세이상 누구나	45,000

15:00~15:50	요가 (주2회)	화,목	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	필라테스 (주2회)	수,금	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
16:00~16:50	요가 (주2회)	화,목	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	필라테스 (주2회)	수,금	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
17:00~17:50	요가 (주4회)	화~금	다목적실	14		만13세이상 누구나	45,000
	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만13세이상 누구나	45,000
18:30~19:20	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만13세이상 누구나	45,000
	요가 (주2회)	수,금	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	필라테스 (주3회)	화,목,토	다목적실	14		만13세이상 누구나	35,000
	스피닝 (주2회)	화,목	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주2회)	수,금	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
19:30~20:20	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만13세이상 누구나	45,000
	요가 (주2회)	수,금	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	필라테스 (주3회)	화,목,토	다목적실	14		만13세이상 누구나	35,000
	스피닝 (주2회)	화,목	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주2회)	수,금	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
20:30~21:20	줄바 (주4회)	화~금	에어로빅실	20		만18세이상 누구나	45,000
	스피닝 (주2회)	화,목	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주2회)	수,금	G.X 룸	14		만18세이상 55세미만	34,000
	요가 (주2회)	수,금	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000
	필라테스 (주2회)	화,목	다목적실	14		만13세이상 누구나	25,000

○ 기존회원 접수기간 : 매월 20일 ~ 23일

○ 회원 정리 및 공고 : 매월 24, 25일

○ 신규회원 접수기간 : 매월 26일 13시부터 ~ 말일까지 선착순 마감

– 26일 당일은 온라인 접수만 가능 (단, 만65세 이상일 경우 교량자 프로그램에 의해 연장 접수 가능)

○ 홈페이지 주소 : <https://lims.gijangcmc.or.kr/fmcs/1>

○ 기타문의 : 792-4790



QR 코드를 스캔하시면 홈페이지로 바로 연결됩니다.