

기장군국민체육센터 2022년 7월 신규 모집 알림

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
생활체육	10시 요가(수,금)	수,금	10:00-10:50	13
	10시 필라테스(화,목)	화,목	10:00-10:50	13
	11시 요가(수,금)	수,금	11:00-11:50	17
	11시 필라테스(화,목)	화,목	11:00-11:50	17
	18시 30분 요가(화,목)	화,목	18:30-19:20	14
	18시 30분 필라테스(수,금)	수,금	18:30-19:20	9
	19시 30분 요가(수,금)	수,금	19:30-20:20	16
	19시 30분 필라테스(화,목)	화,목	19:30-20:20	8
	20시 30분 요가(수,금)	수,금	20:30-21:20	16
	20시 30분 필라테스(화,목)	화,목	20:30-21:20	18
	10시 스피닝(수,금)	수,금	10:00-10:50	4
	10시 스피닝(화,목)	화,목	10:00-10:50	5
	11시 스피닝(수,금)	수,금	11:00-11:50	11
	11시 스피닝(화,목)	화,목	11:00-11:50	12
	18시 30분 스피닝(화,목)	화,목	18:30-19:20	마감
	10시 핏바운스(수,금)	수,금	10:00-10:50	5
	10시 핏바운스(화,목)	화,목	10:00-10:50	6
	11시 핏바운스(수,금)	수,금	11:00-11:50	6
	11시 핏바운스(화,목)	화,목	11:00-11:50	3
	18시 30분 핏바운스(수,금)	수,금	18:30-19:20	14
	18시 30분 핏바운스(화,목)	화,목	18:30-19:20	14
	19시 30분 핏바운스(수,금)	수,금	19:30-20:20	6
	19시 30분 핏바운스(화,목)	화,목	19:30-20:20	2
	20시 30분 핏바운스(수,금)	수,금	20:30-21:20	마감
	20시 30분 핏바운스(화,목)	화,목	20:30-21:20	5
	10시 에어로댄스(주4회)	화,수,목,금	10:00-10:50	13
	19시 30분 밸런스보드요가(화,목)	화,목	19:30-20:20	19
	20시 30분 밸런스보드요가(화,목)	화,목	20:30-21:20	17
헬스	주말헬스	일,토	06:00-22:00	47
	헬스	일,화,수,목,금,토	06:00-22:00	323
	헬스패키지	일,화,수,목,금,토	06:00-22:00	108

종목	강습반명	강습요일	강습시간	인터넷 모집인원
강좌수영	06시 평일반	화,수,목,금,	06:00-06:50	15
	07시 평일반	화,수,목,금,	07:00-07:50	15
	08시 평일반	화,수,목,금,	08:00-08:50	47
	09시 평일반	화,수,목,금,	09:00-09:50	40
	09시 주말반	일,토	09:00-09:50	3
	10시 평일반	화,수,목,금,	10:00-10:50	26
	10시 주말반	일,토	10:00-10:50	2
	11시 여성 평일반(주4회)	화,수,목,금,	11:10-12:00	57
	11시 주말반	일,토	11:00-11:50	4
	15시 유아반	화,수,목,금,	15:10-16:00	3
	15시 평일반	화,수,목,금,	15:10-16:00	15
	15시 주말반	일,토	15:00-15:50	16
	16시 어린이반(주4회)	화,수,목,금,	16:10-17:00	11
	16시 전일반	화,수,목,금,	16:10-17:00	20
	16시 주말반	일,토	16:10-17:00	8
	17시 어린이반(주4회)	화,수,목,금,	17:10-18:00	17
	17시 주말반	일,토	17:10-18:00	5
	17시 평일반	화,수,목,금,	17:10-18:00	9
	18시30분 어린이반(주4회)	화,수,목,금,	18:30-19:20	5
	18시30분 평일반	화,수,목,금,	18:30-19:20	7
	19시30분 평일반	화,수,목,금,	19:30-20:20	32
	20시30분 평일반	화,수,목,금,	20:30-21:20	29

	현장 및 온라인 접수 가능 강좌			현장	인터넷
현장 접수 가능 강좌	12시 아쿠아로빅	화,수,목,금	12:40-13:30	15	14
	13시 아쿠아워킹	화,수,목,금	13:30-14:20	22	21
	15시 수중재활운동(몸통 집중반)	수,금	15:10-16:00	6	5
	15시 수중재활운동(하체 집중반)	화,목	15:10-16:00	9	8
	06시 월 자유수영	화,수,목,금,토	06:00-07:50	3	2
	08시 월 자유수영	화,수,목,금,토	08:00-09:50	11	11
	10시 월 자유수영	화,수,목,금,토	10:00-11:50	2	1
	15시 월 자유수영	화,수,목,금,토	15:00-16:50	5	5
	17시 월 자유수영	화,수,목,금,토	17:00-18:50	15	15
	19시 월 자유수영	화,수,목,금,토	19:00-21:20	10	9
	토요일 패키지 프로그램	토	06:00-18:10	700	
	오전 생활체육반(배드민턴)	화,수,목,금	09:30-12:30	38	
	저녁 생활체육반(배드민턴)	화,목	18:30-21:30	35	
	배드민턴 오전 강습1반(수금,이대호)	수,금	09:30-10:29	미감	-
	배드민턴 오전 강습1반(화목,이대호)	화,목	09:30-10:29	3	-
	배드민턴 오전 강습2반(수금,이대호)	수,금	10:30-11:29	미감	-
	배드민턴 오전 강습2반(화목,이대호)	화,목	10:30-11:29	미감	-
	배드민턴 오전 강습3반(수금,이대호)	수,금	11:30-12:29	6	-
	배드민턴 오전 강습3반(화목,이대호)	화,목	11:30-12:29	미감	-
	배드민턴 저녁 강습1반(화목,이대호)	화,목	18:30-19:30	미감	-
	배드민턴 저녁 강습2반(화목,이대호)	화,목	19:30-20:30	3	-
	배드민턴 저녁 강습3반(화목,이대호)	화,목	20:30-21:30	1	-

신규 접수 당일(27일)은 온라인 접수만 가능합니다.

단, 배드민턴 및 고정자 선호 프로그램(월 자유수영, 아쿠아수영, 재활프로그램)에 한해 만 65세 이상 회원만 현장 접수가 가능하오니 온라인(모바일) 접수방법을 숙지하시기 바랍니다.